

## « Crush syndrome »

### Définition :

Le « Crush syndrome » est la conséquence d'un écrasement prolongé (plus de 2 heures) d'une masse musculaire importante (cuisse, mollet, épaule, bras).

### A savoir :

Lorsqu'un membre est comprimé, il y a 3 phases :

- **La compression** : Elle ne présente un danger que si elle intéresse une grande masse musculaire et durant plusieurs heures (plus de 2 heures) Durant cette période, les muscles vont être privés d'aliments et d'oxygène : le membre est froid, blanc, insensible, un œdème peut s'installer.

- **La levée de la compression** : **C'est le moment dangereux**. En effet, à ce moment, toutes les toxines accumulées par le muscle privé d'oxygène dans la zone comprimée vont circuler dans le sang.

- **L'insuffisance rénale** : Cela veut dire que le rein cesse de fonctionner. La cause est due à ces toxines qui bloquent son fonctionnement en quelques jours : les urines deviennent rares et foncées, et le cœur finit par s'arrêter, l'organisme étant empoisonné par les déchets qu'il ne peut éliminer.

**C'EST LA DECOMPRESSION QUI ENTRAINE LE SYNDROME !**



Nota : lors d'une compression minime ou de courte durée (moins de 2 heures), ces risques n'existent pas puisque la souffrance musculaire est minime. On en est quitte pour une fracture ou un hématome musculaire.

## Conduite à tenir :

### **Médicalisation systématique dès l'abordage de la victime pour la pose de voies veineuses.**

- La pose d'un garrot est préconisée par certains mais controversée pas d'autres car elle augmente l'ischémie (diminution de la vascularisation artérielle) du membre comprimé et les conséquences en cascade.
- Ne la réaliser que si le blessé est incarcerated de telle façon qu'on ne peut le perfuser efficacement.
- Poser le garrot tout juste avant le dégagement effectif du membre et le laisser un minimum de temps : celui de réaliser et de démarrer les perfusions à haut débit sur le blessé à ciel ouvert.

Nota : **La pose d'un garrot est évidente en l'absence de possibilité de médicalisation.**

Dans ce **cas extrême**, noter l'heure de pose du garrot et **transporter le plus rapidement possible le blessé vers une structure médicale.**

